

Un portrait réalisé par Synergie Économique Laurentides, dans le cadre de **Virage vert** financé par la SADC des Laurentides et la SADC Antoine-Labelle

# Portrait d'entreprise

## La Bohémienne

*Entreprise en action !*



514 L'Annonciation-Nord,  
Rivière-Rouge, QC, J0T 1T0  
819 275-7667

### L'ENTREPRISE EN BREF

#### ÉPICERIE SANTÉ-CAFÉ-CRÈMERIE-BOUTIQUE CUISINE-GYM

- Une **épicerie santé complète** offrant des fruits et légumes bio, des mets préparés, du prêt-à-manger, des produits sans gluten, des suppléments, des bio-cosmétiques et des produits nettoyants écologiques;
- Un café offrant de savoureux **mets préparés** pour emporter, ainsi que des **repas à consommer** sur place;
- Une **délicieuse crèmerie**, parce qu'il ne faut pas négliger les petits plaisirs de la vie;
- Une boutique offrant de l'artisanat ainsi qu'une grande **diversité d'outils culinaires**, dont les produits de Ricardo;
- Un **gym** pour garder son esprit et son corps en santé;
- Honorée de vous accueillir depuis 2004 !



### L'ENTREPRENEURE

#### SANTÉ ET BIEN ÊTRE, POUR NOUS ET NOTRE PLANÈTE !



À travers son entreprise, Carole Alarie avait le désir de partager ses passions et ses connaissances tout en offrant un endroit où plaisir, santé et conscience environnementale se côtoient dans l'allégresse et la simplicité ! En effet, Carole possède un grand bagage de connaissances qu'elle partage avec générosité ; elle a fait un baccalauréat en éducation physique et a suivi une formation avec Gérald Légal de Gourmet sauvage, des cours d'herboristerie à l'Herbothèque et chez Flora medicina ainsi que des cours de cuisine santé avec Crudessence et Gabrielle Samson.

# PORTRAIT D'ENTREPRISE - LA BOHÉMIENNE

## Leurs engagements



### ENGAGÉ À RÉDUIRE LEURS DÉCHETS !

- Offre une section vrac et zéro déchet;
- Accepte vos tasses, contenants et sacs avec joie;
- Offre des emballages réutilisables ou recyclables lors de commandes pour emporter;
- Offre des pots en consignes pour la section vrac;
- Réutilise et recycle avant de jeter aux poubelles.



### RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE !

- Valorisation des légumes moins frais dans leurs sandwiches, soupes, etc.;
- Réduction à source, en achetant que le nécessaire pour éviter les pertes;
- Création d'une zone de réduction pour les produits proches de leur date de péremption mais encore consommables.



### VALORISE LES PRODUITS D'ICI !

La Bohémienne, priorise un approvisionnement chez les producteurs et artisans culinaires écoresponsables, locaux, régionaux et provinciaux, et ce, autant au niveau des produits frais que de ceux transformés !



### UN MILIEU INCLUSIF !

En plus de son engagement envers le bien-être de sa clientèle et de notre planète, La bohémienne participe à l'insertion en milieu de travail des personnes en situation de handicap pour remplir leurs pots en vrac.

SADC DES LAURENTIDES  
ET  
D'ANTOINE-LABELLE

